VẤN ĐỀ VÀ SỰ KIỆN

CHUYỂN ĐỔI SỐ LÀ GÌ VÀ QUAN TRỌNG NHƯ THẾ NÀO TRONG THỜI ĐẠI NGÀY NAY?

Chuyển đổi số là một trong những mục tiêu được quan tâm hàng đầu của các doanh nghiệp công nghệ tại Việt Nam. Chính phủ Việt nam cũng đặc biệt quan tâm đến vấn đề chuyển đổi số trong cuộc cách mạng công nghiệp 4.0 và giao cho Bộ Thông tin & Truyền thông (TT&TT) xây dựng Đề án Chuyển đổi số quốc gia và trình Đề án cho Thủ tướng ngay trong năm 2019. Vậy chuyển đổi số là gì và có tầm quan trọng như thế nào trong cuộc Cách mạng công nghiệp 4.0?

Chuyển đổi số là gì?

Khó có được một định nghĩa rõ ràng và cụ thể về chuyển đổi số, bởi vì quá trình áp dụng chuyển đổi số sẽ có sự khác biệt ở từng lĩnh vực khác nhau.

Tuy nhiên, để có thể định nghĩa một cách ngắn gọn và dễ hiểu thì chuyển đổi số (Digital Transformation trong tiếng Anh) là sự tích hợp các công nghệ kỹ thuật số vào tất cả các lĩnh vực của một doanh nghiệp, tận dụng các công nghệ để thay đổi căn bản cách thức vận hành, mô hình kinh doanh và cung cấp các giá trị mới cho khách hàng của doanh nghiệp cũng như tăng tốc các hoạt động kinh doanh. Chuyển đổi số cũng là một sự thay đổi về văn hóa của các doanh nghiệp, đòi hỏi các doanh nghiệp phải liên tục thay đổi, thử nghiệm cái mới và chấp nhận các thất bại.

Tại Việt Nam, khái niệm "Chuyển đổi số" thường được hiểu theo nghĩa là quá trình thay đổi từ mô hình doanh nghiệp truyền thống sang doanh nghiệp số bằng cách áp dụng công nghệ mới như dữ liệu lớn (Big Data), Internet cho vạn vật (IoT), điện toán đám mây (Cloud)… nhằm thay đổi phương thức điều hành, lãnh đạo, quy trình làm việc, văn hóa công ty.

Không chỉ có vai trò quan trọng tại các doanh nghiệp mà chuyển đổi số còn đóng vai trò quan trọng trong các lĩnh vực khác của xã hội như chính phủ, truyền thông đại chúng, y học, khoa học...

"Chuyển đổi số" (Digital Transformation) có thể dễ bị nhầm lẫn với khái niệm "Số hóa" (Digitizing). Để phân biệt hai khái niệm này, có thể hiểu rằng "Số hóa" là quá trình hiện đại hóa, chuyển đổi các hệ thống thường sang hệ thống kỹ thuật số; trong khi đó, "Chuyển đổi số" là khai thác các dữ liệu có được từ quá trình số hóa, rồi áp dụng các công nghệ để phân tích, biến đổi các dữ liệu đó và tạo ra các giá trị mới hơn. Có thể xem "Số hóa" như một phần của quá trình "Chuyển đổi số"

Tại sao "Chuyển đổi số" lại quan trọng và mang lại những lợi ích gì?

Báo cáo của các công ty nghiên cứu thị trường lớn như Gartner, IDC... đều chỉ ra rằng chuyển đổi số thực sự mang lại rất nhiều lợi ích cho mọi mặt hoạt động của doanh nghiệp: từ điều hành quản lý đến nghiên cứu, kinh doanh…

Những lợi ích dễ nhận biết nhất của chuyển đổi số đối với doanh nghiệp đó là cắt giảm chi phí vận hành, tiếp cận được nhiều khách hàng hơn trong thời gian dài hơn, lãnh đạo ra quyết định nhanh chóng và chính xác hơn nhờ hệ thống báo cáo thông suốt kịp thời, tối ưu hóa được năng suất làm việc của nhân viên... những điều này giúp tăng hiệu quả hoạt động và tính cạnh tranh của tổ chức, doanh nghiệp được nâng cao.

Tận dụng các nền tảng công nghệ sẽ giúp các doanh nghiệp cải thiện được nhiều lĩnh vực và hướng đến 5 mục đích cuối cùng của chuyển đổi số

Trong khi đó đối với con người bình thường, chuyển đổi số làm thay đổi cách chúng ta sống, làm việc và giao dịch với nhau. Còn đối với nhà nước, chuyển đổi số dùng dữ liệu và công nghệ số để thay đổi trải nghiệm người dùng với các dịch vụ do nhà nước cung cấp, thay đổi quy trình nghiệp vụ, thay đổi mô hình và phương thức hoạt động của cơ quan quản lý nhà nước.

Chuyển đổi số còn góp phần gia tăng năng suất lao động. Nghiên cứu của Microsoft cho thấy, năm 2017, tác động của chuyển đổi số tới tăng trưởng năng suất lao động ở vào khoảng 15%, đến năm 2020, con số này là 21%.

Nhìn chung, theo các chuyên gia phân tích và nghiên cứu thị trường thì 5 mục đích cuối cùng mà các doanh nghiệp chuyển đổi số hướng đến bao gồm: Tăng tốc độ ra thị trường; Tăng cường vị trí cạnh tranh trên thị trường;

Thúc đẩy tăng trưởng doanh thu; Tăng năng suất của nhân viên; Mở rộng khả năng thu hút và giữ chân khách hàng.

Chuyển đổi số đang được diễn ra trên thế giới và tại Việt Nam như thế nào?

Chuyển đổi số đang ngày một thay đổi nhận thức của những nhà lãnh đạo, những người có khả năng quyết định hướng đi và khả năng chuyển đổi thành công của tổ chức. Bộ máy chính quyền của nhiều quốc gia sau khi nhận ra tầm quan trọng của chuyển đổi số trong việc gia tăng hiệu quả hoạt động và đảm bảo an ninh quốc gia, đã lập tức bước vào một "cuộc đua" mới trong việc áp dụng chuyển đổi số.

Trước đây, các công nghệ kiểu cũ thì chỉ có các công ty lớn, có rất nhiều tiềm lực kinh tế mạnh mới có thể tiếp cận được công nghệ đó. Do đó họ luôn dẫn đầu thị trường, ít nhất là một vài bước. Nhưng bây giờ, thì dù công ty nhỏ hay những startup mới đều có thể tiếp cận được công nghệ không thua kém gì các những công ty lớn.

Tốc độ chuyển đổi số tại các khu vực và quốc gia là khác nhau, tùy thuộc vào mức độ phát triển công nghệ và tốc độ chuyển đổi mô hình doanh nghiệp. Trong đó khu vực châu Âu được đánh giá là khu vực có tốc độ chuyển đổi số nhanh nhất, tiếp đến là Mỹ và quốc gia tại châu Á.

Tại Việt Nam, các mô hình chuyển đổi số cũng đang tạo ra những dịch vụ có ích cho người dân và tận dụng một cách hiệu quả nguồn lực nhàn rỗi của xã hội. Tuy nhiên, họ cũng tạo ra những mâu thuẫn, thay đổi cơ bản với mô hình kinh doanh truyền thống. Thế mạnh công nghệ mới đang giúp cho các doanh nghiệp khởi nghiệp giành lợi thế trên các lĩnh vực công nghiệp truyền thống. Xu thế này tạo ra những thay đổi quan trọng trong chuỗi giá trị các ngành công nghiệp cũng như chuỗi cung ứng toàn cầu. Trong bối cảnh của nền kinh kế số hiện nay, đòi hỏi các tổ chức, doanh nghiệp và mô hình truyền thống phải có sự thay đổi mạnh mẽ để tiếp tục tồn tại và phát triển.

Với dân số 96 triệu người và là nền kinh tế có tốc độ tăng trưởng nhanh nhất nhì khu vực, dân số trẻ năng động và có khả năng tiếp cận công nghệ cao nhanh chóng, các chuyên gia đánh giá Việt Nam có tiềm năng rất lớn trong việc chuyển đổi số. Đây là những

cơ hội mạnh mẽ để các doanh nghiệp Việt Nam tạo ra sự đột phá trên thị trường nhờ vào chuyển đổi số.

(Tổng hợp)

CHƯƠNG TRÌNH HÀNH ĐỘNG SỐ 51-CTR/TU, NGÀY 05/5/2020 CỦA BAN THƯỜNG VỤ TỈNH ỦY THỰC HIỆN NGHỊ QUYẾT SỐ 39-NQ/TW, NGÀY 15/01/2019 CỦA BỘ CHÍNH TRỊ

Vừa qua, Ban Tuyên giáo Thành ủy Vũng Tàu đã ban hành Hướng dẫn số 06-HD/BTG ngày 12/8/2020 về tuyên truyền Chương trình hành động số 51-CTr/TU ngày 05/5/2020 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy thực hiện Nghị quyết số 39-NQ/TW ngày 15/01/2019 của Bộ Chính trị về nâng cao hiệu quả, quản lý, khai thác, sử dụng và phát huy các nguồn lực của nền kinh tế.

Theo đó, mục đích là tuyên truyền rộng rãi nội dung cơ bản của Nghị quyết số 39-NQ/TW của Bộ Chính trị và Chương trình hành động số 51-CTr/TU ngày 05/5/2020 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy đến cán bộ, đảng viên và các tầng lớp nhân dân trên địa bàn thành phố. Từ đó, nâng cao nhận thức cho các cấp, các ngành, các tổ chức, cơ quan, đơn vị và người dân về vấn đề quản lý, khai thác, sử dụng và phát huy các nguồn lực của nền kinh tế. Trên cơ sở đó, tạo sự thống nhất về nhận thức và hành động trong việc thực hiện các nội dung, giải pháp mà ban Thường vụ Tỉnh ủy đã đề ra.

Nội dung tuyên truyền cần tập trung vào:

Thứ nhất: Tuyên truyền quan điểm, mục tiêu cơ bản nhằm nâng cao hiệu quả quản lý, khai thác, huy động, phân bổ, sử dụng các nguồn lực của nền kinh tế trên địa bàn thành phố.

Thứ 2: Tập trung tuyên truyền các nhiệm vụ, giải pháp chung và các nhiệm vụ, giải pháp chủ yếu đối với từng nguồn lực (nguồn nhân lực; nguồn vật lực; nguồn tài lực).

Thứ 3: Tuyên truyền, phổ biến những điển hình tiên tiến, những việc làm hay, cách làm sáng tạo, hiệu quả theo phương châm lấy tích cực đẩy lùi tiêu cực, lấy cái đẹp dẹp cái xấu; phản ánh những nơi làm chưa tốt, kém hiệu quả về việc quản lý, khai thác, sử dụng và phát huy các nguồn lực của nền kinh tế để có giải pháp khắc phục. Đồng thời, tích cực đấu tranh, ngăn chặn, phản bác kịp thời, hiệu quả những quan điểm

sai trái, luận điệu xuyên tạc, những thông tin bại đặt của các thế lực thù địch.

Ban Tuyên giáo Thành ủy Vũng Tàu đề nghị các Đảng bộ, chi bộ trực thuộc Đảng bộ thành phố đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục chính trị tư tưởng, tạo sự thống nhất về nhận thức và hành động của cán bộ, đảng viên, sự đồng thuận của nhân dân trong việc thực hiện Nghị quyết 39-NQ/TW của Bộ chính trị và Chương trình hành động số 51-CTr/TU ngày 05/5/2020 của Ban Thường vụ Tỉnh đề ra. Thường xuyên chỉ đạo, đôn đốc, kiểm tra công tác tuyên truyền gắn với việc tuyên truyền các nhiệm vụ chính trị của địa phương.

Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể chính trị-xã hội thành phố tổ chức học tập, quán triệt, tuyên truyền trong đoàn viên, hội viên và nhân dân tạo sự đồng thuận, thống nhất về nhận thức và hành động trong việc thực hiện Nghị quyết của Bộ Chính trị và Chương trình hành động của Ban Thường vụ Tỉnh ủy; UBND thành phố chỉ đạo Phòng Văn hóa và thông tin tuyên truyền Chương trình hành động số 51-CTr/TU ngày 05/5/2020 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy thực hiện Nghị quyết số 39-NQ/TW ngày 15/01/2019 của Bộ Chính trị về nâng cao hiệu quả, quản lý, khai thác, sử dụng và phát huy các nguồn lực của nền kinh tế trên trang Thông tin điện tử của thành phố.

(bariavungtau.gov.vn)

CÔNG NGHỆ VÀ ĐỜI SỐNG

RÁC THẢI ĐIỆN TỬ: MỐI NGUY TOÀN CẦU

Theo cảnh báo từ Liên hợp quốc, rác thải điện tử đang là dòng rác thải phát triển nhanh nhất trên thế giới và hầu hết các quốc gia gặp khó khăn trong việc xử lý lượng lớn loại rác thải này một cách có trách nhiệm và hiệu quả. Với mong muốn nâng cao ý thức của mọi người về rác thải điện tử, nhằm thúc đẩy việc tái sử dụng, tái chế hoặc xử lý đúng cách loại rác thải đặc biệt này, Hiệp hội Quốc tế về xử lý và tái chế rác thải điện tử (WEEE Forum) đã chọn ngày 14/10 là Ngày Quốc tế về rác thải điện tử.

Báo động qua số liệu thống kê

Theo báo cáo "Giám sát rác thải điện tử toàn cầu năm 2020" mới được Liên hợp quốc công bố, trong năm 2019, trên toàn thế giới có tổng cộng 53,6 triệu tấn rác

thải điện tử, tăng 21% so với 5 năm trước đây. Châu Á là nơi tạo ra nhiều nhất (khoảng 24,9 triệu tấn), tiếp đến là khu vực châu Mỹ (13,1 triệu tấn) và châu Âu (12 triệu tấn). Châu Phi và châu Đại Dương tạo ra lần lượt là 2,9 và 0,7 triệu tấn. Với tốc độ tăng như hiện nay, nền kinh tế toàn cầu sẽ thải ra khoảng 74 triệu tấn rác thải điện tử mỗi năm sau năm 2030. Điều này khiến rác thải điện tử trở thành dòng rác thải sinh hoạt phát triển nhanh nhất thế giới, được thúc đẩy chủ yếu do tỷ lệ tiêu thụ thiết bị điện và điện tử ngày một cao, trong khi vòng đời các thiết bị ngày một ngắn.

Rác thải điện tử đang chờ được tái chế tại nhà máy ở Massachusett, Hoa Kỳ

Theo phân tích của báo cáo "Giám sát rác thải điện tử toàn cầu năm 2020", xu hướng này được thúc đẩy bởi sự gia tăng tiêu thụ các sản phẩm điện tử ở các nước có thu nhập thấp, nơi chúng được coi là một tiêu chí về cải thiện mức sống.

Ảnh hưởng tới con người và môi trường

Liên hợp quốc định nghĩa chất thải điện tử là bất kỳ sản phẩm bị loại bỏ nào có pin hoặc phích cắm và có các chất độc hại, nguy hiểm có thể gây ảnh hưởng xấu cho sức khỏe con người và môi trường. Trên thực tế, hầu hết các thiết bị điện tử đều chứa các nguyên tố độc hại cao như: chì, thủy ngân, cadmium, bari, các chất chống cháy... Thông dụng nhất như một chiếc điện thoại iPhone cũng sử dụng tới 17 chất hóa học, trong đó có nhiều chất hiếm như Neodymium, Europium, Xeri... các nguyên tố này nếu ở liều lượng lớn đều có thể gây thảm họa đối với sức khỏe của con người. Trong màn hình và bóng đèn huỳnh quang của thiết bị điện tử đều có thủy ngân. Theo báo cáo nêu trên của Liên hợp quốc, ước tính mỗi năm có khoảng 50 tấn thủy ngân được sử dụng cho việc này.

Tựu trung lại, nếu không được thu gom và xử lý đúng cách, rác thải điện tử sẽ ảnh hưởng một cách toàn diện tới con người và môi trường, cả trực tiếp và gián tiếp.

Chúng ta cần làm gì?

Trước những con số đáng báo động mà Liên hợp quốc đưa ra về

chất thải điện tử, Chủ tịch Hiệp hội Chất thải rắn quốc tế (ISWA) Antonis Mavropoulos, nhấn mạnh: "Số lượng chất thải điện tử đang tăng nhanh hơn 3 lần so với dân số thế giới và nhanh hơn 13% so với GDP của thế giới trong 5 năm qua. Sự gia tăng mạnh mẽ này tạo ra những áp lực lớn về môi trường và sức khỏe, đồng thời cho thấy sự cấp thiết phải kết hợp cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ tư với nền kinh tế tuần hoàn. Cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ tư hoặc sẽ thúc đẩy cách tiếp cận kinh tế tuần hoàn mới hoặc nó sẽ làm cạn kiệt tài nguyên hơn nữa cùng làn sóng ô nhiễm mới". Đó là lý do tại sao giải quyết vấn đề này đang được coi là một nhiệm vụ quan trọng đối với các tổ chức toàn cầu như ISWA, Liên minh Viễn thông quốc tế (ITU), Tổ chức Lao động quốc tế (ILO), Chương trình Môi trường Liên hợp quốc (UNEP)... Mới đây, các quốc gia thành viên của ITU đã đặt mục tiêu tăng tỷ lệ tái chế chất thải điện tử toàn cầu lên 30%. Các tổ chức quốc tế cũng đưa ra nhiều thông điệp kêu gọi sự chung tay của các doanh nghiệp trong việc tái chế và xử lý rác thải điện tử. Một trong những lý lẽ thuyết phục được nhấn mạnh là cùng với lượng rác thải điện tử khoảng 62,5 tỷ USD đang bị lãng phí - số tiền này gấp ba lần sản lượng hàng năm của các mỏ bạc trên thế giới, cao hơn GDP hàng năm của hơn 120 quốc gia.

Bên cạnh các hành động mang tầm quốc tế, các doanh nghiệp và mỗi người dân đều được khuyến khích thực hiện những hành động cụ thể để góp phần giảm thiểu lượng rác thải điện tử, cũng như tham gia vào việc xử lý chúng một cách có trách nhiệm.

Cụ thể, các doanh nghiệp ở Mỹ và châu Âu được khuyến khích kéo dài vòng đời thiết bị CNTT của mình lên 3 năm hoặc lâu hơn; sử dụng tốt hơn các biện pháp bảo mật và xử lý dữ liệu để các sản phẩm CNTT sau khi không sử dụng nữa có thể được tặng lại cho các nơi còn khó khăn; có trách nhiệm với các thiết bị điện tử cũ bị loại bỏ bằng cách mang đến các điểm thu gom tái chế phù hợp. Các nhà sản xuất thiết bị điện tử được yêu cầu xây dựng các chương trình thu hồi sản phẩm cũ và sản xuất các bộ phận thay thế cho các sản phẩm mà họ cung cấp.

Đối với mỗi cá nhân, là người tiêu dùng các sản phẩm điện tử, trước khi quyết định loại bỏ một

sản phẩm, bạn hãy: kiểm tra xem sản phẩm có còn sửa chữa được không? Khi có thể sửa chữa, hãy kiểm tra xem mức tiêu thụ năng lượng của nó có cao so với các mẫu mới hơn không? Nếu nó cao hơn tương đối, bạn có thể đưa nó đến nơi tái chế và thay thế nó một cách có trách nhiệm. Nếu không, bạn nên "tân trang" lại và cố gắng kéo dài vòng đời của sản phẩm càng lâu càng tốt. Bạn cũng có thể cân nhắc xem liệu nó có thể hữu ích với người khác không, từ đó quyết định việc bán lại nó hoặc quyên góp cho các tổ chức từ thiện.

Tại Việt Nam, những năm gần đây, việc tuyên truyền nâng cao ý thức về rác thải điện tử đã bắt đầu được quan tâm, đặc biệt là sau khi có Quyết định số 16/2015/QĐ-TTg của Thủ tướng Chính phủ quy định về thu hồi, xử lý sản phẩm thải bỏ. Điển hình là hoạt động tích cực của Chương trình Việt Nam tái chế. Tất cả các thiết bị điện tử đã qua sử dụng được thu hồi thông qua Chương trình sẽ được xử lý an toàn nhằm đạt được tỷ lệ thu hồi tối đa nguồn tài nguyên thiên nhiên và đảm bảo một quy trình xử lý rác thải điện tử chuyên nghiệp đạt tiêu chuẩn theo các quy định của Luật Môi trường. Chương trình thu gom tất cả các thiết bị điện tử như: máy vi tính, CPU, máy chủ; màn hình CRT, LCD; máy in, máy fax, máy quét; điện thoại di động và máy tính bảng; máy photocopy; tivi CRT, LCD; đầu DVD, CD, VD và các đầu đĩa khác; máy chụp hình, quay phim; các loại pin; các linh kiện điện tử có liên quan đến CNTT như bàn phím, chuột, cáp, sạc… Chương trình cũng hỗ trợ thu gom tận nơi đối với cá nhân, doanh nghiệp thải bỏ số lượng lớn rác thải điện tử. Hy vọng rằng trong thời gian tới, với sự cảnh báo và hành động ngày càng mạnh mẽ từ cộng đồng quốc tế đối với rác thải điện tử, vấn đề này sẽ tiếp tục được quan tâm hơn tại Việt Nam cả về mặt chính sách và hành động thực tiễn.

(tổng hợp)

VẪN DÙNG HÓA ĐƠN GIẤY ĐẾN 30/6/2022

Chính phủ vừa ban hành Nghị định 123/2020/NĐ-CP quy định về hóa đơn, chứng từ. Theo đó, doanh nghiệp, tổ chức kinh tế được sử dụng hóa đơn giấy đến ngày 30/6/2022.

Trước đó, Nghị định số 119/2018/NĐ-CP quy định từ tháng 11/2020, doanh nghiệp phải

áp dụng hóa đơn điện tử.

Nay theo Nghị định này, doanh nghiệp, tổ chức kinh tế đã thông báo phát hành hóa đơn đặt in, hóa đơn tự in, hóa đơn điện tử không có mã của cơ quan thuế hoặc đã đăng ký sử dụng hóa đơn điện tử có mã của cơ quan thuế, đã mua hóa đơn của cơ quan thuế trước ngày 19/10/2020 thì được tiếp tục sử dụng hóa đơn đang sử dụng kể từ 19/10/2020 đến hết ngày 30/6/2022.

Trường hợp cơ quan thuế thông báo cơ sở kinh doanh chuyển đổi để áp dụng hóa đơn điện tử theo quy định tại Nghị định số 123/2020/NĐ-CP hoặc Nghị định số 119/2018/NĐ-CP ngày 12/9/2018, nếu cơ sở kinh doanh chưa đáp ứng điều kiện về hạ tầng công nghệ thông tin mà tiếp tục sử dụng hóa đơn theo các hình thức nêu trên thì cơ sở kinh doanh thực hiện gửi dữ liệu hóa đơn đến cơ quan thuế theo Mẫu số 03/DL-HĐĐT Phụ lục IA ban hành kèm theo Nghị định số 123/2020/NĐ-CP cùng với việc nộp tờ khai thuế giá trị gia tăng.

Cơ quan thuế xây dựng dữ liệu hóa đơn của các cơ sở kinh doanh để đưa vào cơ sở dữ liệu hóa đơn và đăng tải trên Cổng thông tin điện tử của Tổng cục Thuế phục vụ việc tra cứu dữ liệu hóa đơn.

Ngoài ra, đối với các cơ sở kinh doanh mới thành lập trong thời gian từ ngày 19/10/2020 đến này 30/6/2022, trường hợp cơ quan thuế thông báo cơ sở kinh doanh thực hiện áp dụng hóa đơn điện tử thì cơ sở kinh doanh thực hiện theo hướng dẫn của cơ quan thuế.

(chatluongvacuocsong.vn)

NÔNG NGHIỆP VÀ NÔNG THÔN

ƯU TIÊN CHUYỂN ĐỔI SỐ NÔNG NGHIỆP TẠI VIỆT NAM

Ngày 3/6/2020, Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc đã ký Quyết định 749 phê duyệt "Chương trình Chuyển đổi số quốc gia đến năm 2025, định hướng đến năm 2030". Chương trình xác định tầm nhìn đến năm 2030 Việt Nam trở thành quốc gia số, ổn định và thịnh vượng, tiên phong thử nghiệm các công nghệ và mô hình mới. Trong đó có 8 ngành, lĩnh vực cần được ưu tiên chuyển đổi số trước, bao gồm: Y tế, Giáo dục, Tài chính - Ngân hàng, Nông nghiệp, Giao thông vận tải và logistics, Năng lượng, Tài nguyên và Môi trường, Sản xuất công nghiệp. Đây là những lĩnh vực có

tác động xã hội, liên quan hàng ngày đến người dân.

Ảnh minh họa

Chương trình cũng lưu ý, việc chuyển đổi số một số ngành, lĩnh vực ưu tiên nêu trên phải chú trọng tới triển khai các sáng kiến nhằm liên kết giữa các ngành, lĩnh vực để cung cấp một trải nghiệm mới hoàn toàn khác, mang lại giá trị cho người dân, doanh nghiệp và xã hội.

Trong lĩnh vực nông nghiệp, Chương trình Chuyển đổi số quốc gia xác định sẽ phát triển nông nghiệp công nghệ theo hướng chú trọng nông nghiệp thông minh, nông nghiệp chính xác, tăng tỷ trọng của nông nghiệp công nghệ số trong nền kinh tế. Trong đó chú trọng:

Thực hiện chuyển đổi số trong nông nghiệp phải dựa trên nền tảng dữ liệu. Tập trung xây dựng các hệ thống dữ liệu lớn của ngành như về đất đai, cây trồng, vật nuôi, thủy sản. Xây dựng mạng lưới quan sát, giám sát tích hợp trên không và mặt đất phục vụ các hoạt động nông nghiệp. Thúc đẩy cung cấp thông tin về môi trường, thời tiết, chất lượng đất đai để người nông dân nâng cao năng suất và chất lượng cây trồng, hỗ trợ chia sẻ các thiết bị nông nghiệp qua các nền tảng số.

Ứng dụng công nghệ số để tự động hóa các quy trình sản xuất, kinh doanh; quản lý, giám sát nguồn gốc, chuỗi cung ứng sản phẩm, bảo đảm nhanh chóng, minh bạch, chính xác, an toàn, vệ sinh thực phẩm.

Đặc biệt, sẽ xem xét thử nghiệm sáng kiến "Mỗi nông dân là một thương nhân, mỗi hợp tác xã là một doanh nghiệp ứng dụng công nghệ số" với mục tiêu mỗi người nông dân được định hướng, đào tạo ứng dụng công nghệ số trong sản xuất, cung cấp, phân phối, dự báo (giá, thời vụ…) nông sản, đẩy mạnh phát triển thương mại điện tử.

Thực hiện chuyển đổi số mạnh mẽ trong công tác quản lý để có các chính sách, điều hành kịp thời phát triển nông nghiệp như dự báo, cảnh báo thị trường, quản lý quy hoạch.

(psav-mard.org.vn)

GIẢI PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH CÚM GIA CẦM

CHỦNG A/H5N1 VÀ A/H5N6 *(Tiếp theo)*

3. Các yếu tố làm lây lan mầm bệnh tại trại chăn nuôi

Gia cầm mắc bệnh khi có đủ số lượng mầm bệnh gây bệnh cho gia cầm trong môi trường nuôi; Khi sức đề kháng của gia cầm suy giảm.

Mầm bệnh đến từ đâu: Chuồng nuôi; Gia cầm , sản phẩm gia cầm bị bệnh; Độn chuồng và chất thải chăn nuôi; Thức ăn nước uống; Xe cộ, trang thiết bị chăn nuôi, máy móc; Con người (Công nhân, thú y viên, khách ra vào...); Quần áo giày dép bảo hộ; Vật nuôi khác và chim thú hoang.

4. Giải pháp sử dụng vacxin phòng ngừa bệnh cúm gia cầm

Dùng vacxin chủ yếu là phòng bệnh và sau khi tiêm vacxin một thời gian nhất định vật nuôi mới có khả năng tự miễn dịch. Vì vậy, khi tiêm vacxin cần phải thực hiện theo đúng những nguyên tắc sau:

– Đối tượng tiêm phòng: Thực hiện tiêm phòng hàng năm đối với những vùng có ổ dịch cũ, vùng có nhiều bệnh truyền nhiễm phát sinh theo mùa. Ở những nơi chưa có dịch chỉ nên dùng vacxin chết. Nên dùng vacxin cho vật nuôi khi mới nhập về và tiêm phòng đúng lịch cho vật nuôi khi người chăn nuôi xác định nuôi con gì. Vacxin phòng bệnh nào thì thường chỉ phòng được loại bệnh đó, không phòng được bệnh khác.

– Hiệu lực của vacxin: Tình trạng sức khỏe của vật nuôi sẽ ảnh hưởng tới hiệu lực của vacxin. Chỉ tiêm phòng khi vật nuôi có thể trạng khỏe mạnh vì lúc đó chúng mới có khả năng đáp ứng miễn dịch cao. Không tiêm vacxin cho những con đang ủ bệnh, những con quá gầy yếu, quá non, con mẹ mới đẻ, những con đang gặp stress, vật nuôi đang mang thai, vật nuôi mới thiến chưa lành vết thương, dời chuồng, tẩy giun, bắt đầu thay đổi khẩu phần ăn.

– Sau khi tiêm vacxin, cơ thể sẽ tạo được miễn dịch sau 2 – 3 tuần. Trong thời gian đó, động vật chưa có miễn dịch đầy đủ nên vẫn có thể mắc bệnh và phát bệnh. Hiện tượng này có thể dẫn đến những nhận định sai lầm vì cho rằng vacxin không có hiệu lực. Vacxin gây ra những phản ứng hoặc vacxin gây bệnh. Cần sử dụng vacxin (cho uống, nhỏ mắt hoặc tiêm) đúng theo chỉ định của nhà sản xuất. Nếu sử dụng thấp hơn liều quy định sẽ làm giảm hiệu lực của vacxin. Liều cao hơn

có thể làm tê liệt miễn dịch hoặc gây ra phản ứng phụ.

– Kiểm tra lọ vacxin: Trước khi sử dụng bất cứ lọ vacxin nào cũng cần phải kiểm tra những chi tiết sau: Thông tin trên nhãn (chi tiết này cần ghi vào sổ để theo dõi nếu gặp sự cố khi sử dụng), tên vacxin (có đúng với nhu cầu sử dụng không), số lô, số liều sử dụng, ngày sản xuất, thời hạn sử dụng, quy cách bảo quản.

Mặt khác, cần kiểm tra nút của lọ chặt hay lỏng, nguyên vẹn hay bị rách, tình trạng lớp thiếc bọc bên ngoài, lọ thủy tinh có bị rạn nứt không, tình trạng thuốc trong lọ (màu sắc có bình thường không, vacxin có bị vón không, có vật lạ trong lọ như bụi than, côn trùng, sợi bông không, khi lắc lọ vacxin có tạo thành một dung dịch đồng nhất hay không).

– Thao tác khi sử dụng vacxin: Khử trùng các dụng cụ dùng để pha chế vacxin bằng cách hấp hoặc luộc, sau đó rửa bằng nước sạch (nước đã sôi để nguội). Không được rửa bằng thuốc sát trùng. Sát trùng tay người thực hiện, vùng da được tiêm, nút cao su của lọ chứa vacxin vô trùng bằng cồn 70 độ.

– Bảo quản vacxin trong ngăn mát: Đối với vacxin nhược độc được điều chế từ virus phải bảo quản ở nhiệt độ thấp (-15°C) trong quá trình tích trữ và vận chuyển, nhưng nếu ở trạng thái đông khô thì cần được bảo quản lạnh ở 1 – 4°C (ngăn đá của tủ lạnh).

Khi đem đi tiêm để vacxin vào bình kín, giữ lạnh có đá lạnh để bảo quản. Phải hủy bỏ vacxin quá hạn dùng, đối với vacxin còn thừa nên tiêu hủy ở những nơi quy định, không vất bỏ bừa bãi, nhất là vacxin sống, để không tạo ra biến chủng phức tạp cho việc phòng chống dịch bệnh sau này.

* Lưu ý: Trong lúc tiêm phòng cần tránh ánh nắng mặt trời vì có thể làm hư hỏng vacxin (nhất là vacxin sống). (Hết)

(trungtamkhuyennong)

KỸ THUẬT TRỒNG RAU NGÓT CHO NHÀ PHỐ

Có hai cách trồng rau ngót cơ bản là trồng rau từ hạt và từ cành. Tuy nhiên, trồng rau ngót từ hạt thì tỷ lệ nảy mầm thấp, thời gian phát triển lâu hơn, còn trồng từ cành cây trưởng thành cây dễ sinh trưởng và phát triển. Khi lựa chọn giống cây trưởng thành nên chọn những cành bánh tẻ, đã chuyển sang màu nâu. Tránh chọn những cành có màu xanh vì

đa phần cành non tỷ lệ sống sót thấp.

Có thể trồng rau ngót trong khay xốp hoặc chậu nhựa có kích thước 35 x 50 x 15 cm hoặc trồng trong chậu có kích thước tùy chọn sao cho phù hợp với không gian. Nên chọn các loại có đường kính miệng tối thiểu 20 - 25 cm. Sử dụng đất trồng là đất multi rau ăn lá (5 kg/khay). Ngoài ra, có thể chuẩn bị thêm một số loại chế phẩm sinh học phòng ngừa sâu bệnh như Crymax, Biobauve, Brightin, Exin, Sincosin.

Cách trồng và chăm sóc

Kỹ thuật trồng rau ngót khá đơn giản, không tốn nhiều thời gian. Theo khuyến cáo của Công ty TNHH TM Nguyên Nông (quận 3, TP.HCM), đối với nhân giống rau ngót bằng cách giâm cành, có thể cắt những đoạn cành dài 20 - 25 cm, loại bỏ phần ngọn non và phần gốc già. Sau đó, ghim sâu 2/3 cành vào đất đã chuẩn bị sẵn, đặt nghiêng cành giâm so với mặt đất. Chú ý tưới nước giữ ẩm trên bề mặt. Đưa cành giâm vào nơi có bóng râm cho đến khi cành ra lá non thì cành giâm sống và ra rễ, khoảng 2 - 3 tháng sau có thể đưa ra trồng. Nếu chọn mua cây giống đã trồng sẵn trong bầu, chỉ cần đổ đất trồng rau ăn lá vào khay hay chậu rồi đặt cây vào trồng.

Tưới nước mỗi ngày, ngưng tưới khi có mưa. Khoảng 10 - 15 ngày bón bổ sung đất dành cho rau ăn lá 1 lần. Khi thấy thân lá xuất hiện sâu bệnh có thể sử dụng Crymax pha 1g với 1 lít nước, phun 2 lần, mỗi lần cách nhau 3 - 4 ngày. Phòng các loại rầy, rệp thì dùng Brightin pha 1 ml với 1 lít nước phun kỹ phần ngọn và mặt dưới lá. Chú ý, ngưng phun trước khi thu hái rau 7 ngày.

(Theo khuyennongvn.gov.vn)

KỸ THUẬT NUÔI CÀ CUỐNG ĐƠN GIẢN

(Tiếp theo)

Chăm sóc và cho ăn

Cà cuống rất háu ăn, chúng tấn công và hút máu các con vật như: tôm, tép, nhái, nòng nọc, cá con, dế,… nên trong hồ chúng ta có thể nuôi thêm cá con để làm thức ăn cho cà cuống. Cà cuống sinh sản vào tháng 5-8 dương lịch sau mùa gặt.

Trứng hình bầu dục cỡ 3,5mm. Cà cuống đẻ trứng thành ổ bao quanh thân cây lúa. Ổ hình trụ cỡ 2,5-3cm x 0,8-1cm. Trứng màu vàng trắng mờ, mỗi ổ có khoảng 70-150 trứng.

Thời gian phát triển của trứng khoảng 10 ngày. Từ khi ấu trùng

nở khỏi trứng rồi phát triển qua biến thoái không hoàn toàn (trứng ấu trùng- trưởng thành), qua lột xác 5 lần. Từ khi nở đến khi trưởng thành khoảng 40 ngày.

Sau khi đẻ xong cà cuống bám vào một số cây thủy sinh hay bay là là trên mặt nước, con đực đến để quạt khí cho trứng nở.

Con cái khác tìm đến để ghép đôi và đẻ trứng với con đực. Lúc này con cái luôn tìm cách phá hủy trứng để có thể thay trứng mới của mình. Nên vì thế chúng ta nên chuyển con cái này ra một bể khác

Cách lấy tuyến thơm (tinh dầu)

Cà cuống chỉ cần úp bụng xuống, dùng tre vót nhọn khều tuyến nằm ở đốt ngực giữa gốc đôi chân thứ nhất, gập bụng lại thấy hai bọng tinh dầu lồi ra, đựng tinh dầu vào lọ có nút kín để tránh bay hơi. Mỗi con lấy được khoảng 0,02ml, lượng tinh dầu con cái bằng 1/20 tinh dầu con đực.

Công dụng của cà cuống

Chế biến các món ăn

Người Thái Lan gọi cà cuống là mangda. Họ trộn nhuyễn toàn cơ thể, có khi vứt bỏ mắt, cánh và những bộ phận xơ cứng, với hành, kiệu, ớt, đường, thêm vào nước chanh, nước mắm thành một thứ bột nhão gọi là nam prik mangda để ăn với cơm hay rau.

Tại miền Bắc Việt Nam, cà cuống được loại chân, cánh, đuôi phụ rồi hấp cách thủy hay nướng trên lò than để ăn. Cũng có khi người chế biến để nguyên con đem thái nhỏ rồi xào mỡ để ăn ngay hay ướp muối để tích trữ.

Con cái không có bọng tinh dầu thơm nên thường người ta chỉ ăn trứng; hoặc rang, chiên lẫn cà cuống cái với cà cuống đực thành món chiên cà cuống.

Gia vị các món ăn

Bọng tinh dầu ở gáy cà cuống đực, thoang thoảng mùi hương quế rất khó tả, là gia vị quý giá được pha chế vào nước mắm, không thể thiếu trong các món ăn.

Tinh dầu cà cuống đã được làm nhân tạo tại Thái Lan, nhưng hương vị thua xa cà cuống thiên nhiên. Ngoài ra tinh dầu trong ống tinh dầu của cà cuống còn có tác dụng làm hưng phấn thần kinh và hưng phấn chức năng sinh dục. (Hết)

(Theo nongnghiep.com)

SỨC KHỎE CHO MỌI NGƯỜI

BẢO VỆ BẢN THÂN AN

TOÀN TRONG MÙA MƯA BÃO

Trong mùa mưa bão, người dân cần biết các kỹ năng phòng tránh bệnh dịch và các tai nạn rủi ro để giảm thiểu những nguy hiểm đến sức khỏe và tính mạng.

Sét đánh mùa mưa bão

Mùa mưa giông thường xuyên xảy ra hiện tượng sét đánh, gây nguy hiểm cho con người. Người bị sét đánh có thể ngừng tim ngay lập tức. Ở những người khác có thể không thấy các dấu hiệu tổn thương bên ngoài nhưng có thể mất ý thức trong thời gian khác nhau, lú lẫn hoặc không nhớ chuyện gì xảy ra...

Mưa bão lớn gây sạt lở, đổ cây

Xử trí sét đánh tại nhà hoặc hiện trường:

Cần đặt nạn nhân nằm lên chỗ khô ráo, bằng phẳng, nới rộng quần áo để người bị nạn thở được dễ dàng. Khẩn trương tiến hành hô hấp nhân tạo. Nếu phát hiện nạn nhân bị gãy xương, cần cố định xương chắc chắn trước khi di chuyển. Đặc biệt cẩn thận, không di dời nạn nhân nếu nghi ngờ bị gãy cột sống. Đối với những vị trí bỏng khô, phải để yên, không sờ mó, không bôi các loại lá, mỡ theo kinh nghiệm dân gian lên vết bỏng. Sau khi đã thực hiện sơ cứu, cần nhanh chóng đưa nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất để cấp cứu kịp thời.

Phòng tránh sét đánh:

Khi thấy chuyển mưa giông, những người làm việc ngoài trời cần nhanh chóng về nhà hoặc vào trú ẩn ở các lán trại. Nếu không sơ tán kịp thì phải tránh xa các vật dụng kim loại như: Cày bừa, cuốc xẻng, máy bơm nước, xe máy, xe đạp...

Đặc biệt lưu ý không tránh mưa dưới các gốc cây to, nhất là những cây cao đơn độc trong vùng trống trải bởi khi tia sét bắt vào cây, dòng điện mạnh có thể truyền sang bất cứ một vật nào dẫn điện hoặc truyền xuống gốc cây tỏa ra trên mặt đất gây tai nạn cho những người trú ẩn dưới gốc cây.

Điện giật

Hệ thống điện ở một số nơi chằng chịt, mất an toàn, dễ bị đứt do gió lớn nên mưa bão dễ bị tai nạn điện giật. Nếu gặp nạn nhân bị điện giật cần xử trí như sau: Nhanh chóng cắt cầu dao điện.

Dùng gậy gỗ khô, ván gỗ, cây nhựa... tách nạn nhân ra khỏi dòng điện.

Đặt nạn nhân nằm ở nơi thoáng mát. Đối với nạn nhân bất tỉnh, không có dấu hiệu thở: Tiến hành hô hấp nhân tạo và ép tim lồng ngực tại chỗ cho đến khi tự thở được hoặc xác định nạn nhân chắc chắn đã chết thì mới dừng lại. Đối với nạn nhân còn tỉnh táo: Kiểm tra mức độ tổn thương ở các vị trí nặng hay nhẹ.

Đặc biệt, kiểm tra tổn thương nguy hiểm trước như ở đốt sống cổ, bởi những tổn thương này có thể gây liệt nếu không sơ cấp cứu kịp thời, sau đó tiến hành kiểm tra các bộ phận còn lại. Động viên, an ủi để nạn nhân yên tâm và nhanh chóng đưa nạn nhân tới cơ sở y tế gần nhất.

Để phòng tai nạn điện giật:

Người dân chủ động kiểm tra hệ thống điện của gia đình mình, xung quanh khu vực mình sinh sống; nếu có gì bất thường phải báo cho cơ quan điện lực biết để sửa chữa kịp thời.

Khi thấy dây dẫn điện bị đứt, các thiết bị điện bị đổ hoặc thấy nguy cơ mất an toàn thì không lại gần. Lắp đặt cầu chì, cầu dao, ổ điện... ở nơi khô ráo, tiện sử dụng, cách sàn nhà 1,4m để tránh xa tầm tay trẻ em.

Không cắm thẳng dây điện vào ổ điện mà phải dùng phích cắm. Không đứng nơi ẩm ướt để đóng cắt điện. Lau tay khô ráo khi chạm vào dây dẫn hoặc thiết bị điện. Khi rút phích cắm điện phải nắm vào phần vỏ nhựa của thân phích cắm, không được nắm vào dây dẫn điện.

Trường hợp nhà bị ngập nước mà không cắt được điện thì phải đứng trên các nơi chưa bị ngập, gọi điện hoặc kêu cứu để mọi người báo cơ quan điện lực cắt điện. Không tự ý lội trong nhà dọn đồ đạc sẽ bị điện rò trong nước gây tai nạn chết người. Các thiết bị điện bị ngấm nước phải sấy khô mới được sử dụng.

Đổ cây

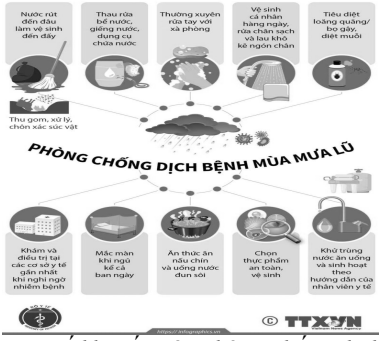
Cách phòng tránh:

Không chơi đùa dưới cây khi trời mưa, không leo trèo lên các cành cây. Có các biện pháp thường xuyên tăng cường kiểm tra, rà soát hệ thống cây xanh trên đường phố, công viên để đốn hạ những cây bị sâu bệnh, già cỗi, nghiêng nguy hiểm, cây nhóm gốc… lấy nhành khô, cắt mé gọn những cây có bộ tán lá lớn.

Hướng dẫn xử trí khi cây ngã đổ:

Người xung quanh nên gọi bệnh

viện gần nhất để nhân viên y tế nhanh chóng hỗ trợ. Sau đó, cẩn thận gỡ bỏ những nhánh cây (tán cây) đè lên người nạn nhân, không tự ý di chuyển thân thể người bị nạn để tránh bị tổn thương thêm và đợi nhân viên y tế đến sơ cứu và chữa trị kịp thời.



Bộ Y tế khuyến cáo phòng chống dịch bệnh mùa mưa bão

Ngoài ra, đối với các gia đình có con em theo học tại các trường học cần cảnh báo các em không tự ý leo trèo cây cao và tránh xa các gốc cây, nếu như trước đó xuất hiện mưa lớn gây đất mềm, dẫn đến khả năng cây có thể ngã bất cứ lúc nào.

(Theo baotintuc.vn)

CẢNH GIÁC NHIỀU CA SỐT XUẤT HUYẾT CHUYỂN NẶNG VÀO MÙA MƯA

Mùa mưa năm nay, đáng chú ý, số ca sốt xuất huyết (SXH) tăng nhiều và xuất hiện nhiều ca diễn tiến nặng, thậm chí nguy hiểm đến tính mạng. Hiện ngành y tế ghi nhận 40 ổ dịch SXH tại 13 quận, huyện.

Tại Bệnh viện nhi đồng 2, số trẻ nhập viện do SXH đã tăng mạnh gấp 3 - 4 lần trong 2 tuần trở lại đây, nhiều trẻ được đưa đến bệnh viện trong tình trạng khá nặng. Tại Bệnh viện nhi đồng thành phố, số ca SXH gần đây cũng tăng nhiều và dễ trở nặng được chuyển từ tuyến trước lên như trường hợp bé trai B.M.M. (13 tuổi, ở Trà Vinh), được chuyển viện đến Bệnh viện nhi đồng thành phố với chẩn đoán SXH Dengue nặng ngày thứ 4, tổn thương gan, suy hô hấp, rối loạn đông máu, xuất huyết tiêu hóa.

BS.CK2. Lê Vũ Phượng Thy, trưởng khoa hồi sức tích cực và chống độc cho biết, gần đây số ca SXH tăng nhiều và dễ trở nặng được chuyển từ tuyến trước lên khá nhiều. Người dân không nên lơ là và phải luôn chủ động phòng chống bệnh, phải luôn để ý theo dõi những dấu hiệu cảnh báo khi con sốt. Nhiều người được chữa trị kịp thời nhưng cũng đã có những người không thể tỉnh lại...

Đáng lưu ý, năm nay số ca mắc SXH ở người lớn tăng và diễn tiến nặng hơn mọi năm. Nhiều

trường hợp sốt tự ý dùng thuốc tại nhà hoặc nhập viện trễ do lo ngại dịch Covid-19.

BS. Trương Hữu Khanh, trưởng khoa nhiễm - thần kinh, Bệnh viện nhi đồng 1 cho biết, triệu chứng SXH và SARS-CoV-2 rất giống nhau, rất khó phân biệt. Vì vậy, khi có dấu hiệu sốt cao nên đến cơ sở y tế để thăm khám và được kiểm tra dịch tễ, để có hướng điều trị kịp thời. Người dân tuyệt đối không nên tự ý mua thuốc điều trị tại nhà.

Các chuyên gia y tế lưu ý, các bậc phụ huynh cần theo dõi phát hiện các dấu hiệu sớm để đưa con em mình đến bệnh viện kịp thời khi nghi ngờ SXH. Nếu thấy trẻ sốt cao trên 2 ngày, có các biểu hiện quấy khóc, bứt rứt, lăn trở, khó chịu hoặc ngủ li bì; đau bụng; chảy máu cam, máu răng hoặc ói ra máu, tiêu phân đen. Có bé có biểu hiện tay chân lạnh, nằm một chỗ không chơi, bỏ bú, bỏ ăn uống... Cần phải đưa trẻ đến cơ sở y tế thăm khám. Nếu để sang ngày thứ 4, thứ 5 bé có thể rơi vào sốc SXH, rất nguy hiểm. Người dân cần hết sức lưu ý về cách phòng chống, đặc biệt phát quang bụi rậm, phòng chống sinh lăng quăng, sinh muỗi.

(Theo KHPTO)

BÍ QUYẾT ĐÔNG Y PHÒNG NGỪA CẢM CÚM

Đông y cho rằng để phòng tránh cảm mạo, bao gồm cả cảm mạo thông thường và cảm mạo dịch (còn gọi là cảm cúm, bệnh cúm...), cần phải thực hiện đồng thời nhiều biện pháp khác nhau.

Cảm mạo, cảm cúm là một nhóm bệnh truyền nhiễm phát sinh ở cả bốn mùa trong năm, nhưng thường gặp nhiều hơn vào hai mùa đông và xuân. Theo Đông y, nguyên nhân gây nên cảm mạo thường có hai yếu tố: Một là, chính khí (sức đề kháng) của cơ thể giảm sút; hai là, các tà khí (mầm bệnh) như phong, hàn, thấp, thử, nhiệt xâm nhập vào cơ thể; trong đó vai trò của chính khí là rất quan trọng.

Đông y cho răng để phòng tránh cảm mạo một cách hữu hiệu cần phải thực hành đồng thời nhiều biện pháp khác nhau.

1. Về sinh hoạt

- Cần chú ý giữ cho đời sống tinh thần, tình cảm luôn luôn cân bằng, lạc quan và thư thái. Cổ nhân cho rằng "điềm đạm hư vô, chân khí tòng lai", ý muốn nói nói tâm hồn tình cảm thường xuyên khoáng đạt, bình thản không thấy quá thì sức khỏe sẽ đến và không bệnh tật nào có thể phát sinh

được.

- Giữ nếp sinh hoạt hàng ngày điều độ, tránh làm việc quá sức, chú ý đảm bảo giấc ngủ, giữ gìn môi trường sống và vệ sinh cá nhân sạch sẽ, thuận theo sự biến đổi của khí hậu, thời tiết mà thay đổi nếp sinh hoạt cho phù hợp nhằm tăng cường khả năng thích ứng của cơ thể đối với môi trường tự nhiên

- Chú ý mặc ấm và giữ ấm vùng hầu họng nhất là khi thời tiết thay đổi và trong lúc ngủ ban đêm, nếu dùng điều hoà nên để ở nhiệt độ vừa phải. Nơi ở nên thông thoáng và tiếp xúc được nhiều với ánh sáng mặt trời.

Trên mỗi mét vuông nhà có thể dùng 5ml giấm chua và 15g bạc hà cho vào nồi không đậy nắp, đóng hết các cửa rồi đun lên để xông, làm liên tục 3 ngày để ngăn ngừa được dịch cảm cúm. Hoặc có thể dùng các loại tinh dầu hương nhu, bạc hà, ngải cứu, thương truật, long não... phun xịt xông phòng để tiêu độc. Có như vậy thì mới chủ động phòng tránh được tà khí xâm nhập và nâng cao sức đề kháng của cơ thể.

2. Về tập luyện

Thường xuyên ra ngoài hoạt động, không nên suốt ngày ở trong phòng kín, tuỳ theo tuổi tác và thể chất mà lựa chọn các phương pháp tập luyện thể dục thể thao, khí công dưỡng sinh, tự xoa bóp và day bấm huyệt...cho phù hợp. Để phòng ngừa cảm mạo có hiệu quả cao cần đặc biệt chú ý một số biện pháp sau đây:

- Tập thở theo phương pháp dưỡng sinh cổ truyền: Chọn tư thế ngồi hoặc nằm, lưỡi uốn chạm nhẹ vào hàm ếch, thả lỏng toàn thân tuần tự từ đầu, gáy, thân, tay, chân... Tập trung ý nghĩ vào huyệt đan điền (vùng dưới rốn). Tiếp đó, thở sâu bằng bụng theo nguyên tắc "sâu, dài, đều đặn và nhẹ nhàng", có nghĩa là khi hít vào thì bụng phình lên, khi thở ra thì bụng thót lại. Thở ra bằng miệng, hít vào bằng mũi.

Thời gian thở ra dài bằng 1 - 2 lần thời gian hít vào. Làm đều đặn mỗi ngày 2 lần vào sáng sớm và chiều tối. Khi mới tập mỗi lần làm 10 biến, sau đó tăng dần lên tuỳ theo tình trạng cụ thể của mỗi người.

- Mỗi ngày 2 lần vào sáng sớm ngủ dậy và trước khi đi ngủ tối, xoa hai bàn tay vào nhau cho nóng lên rồi xát dọc lồng ngực theo chiều lên xuống rồi khum bàn tay vỗ ngực, mỗi động tác 20 lần. Tiếp đó, dùng hai ngón tay

cái day ấn huyệt phong trì (ở chỗ lõm dưới xương chẩm, bên ngoài khối cơ nổi sau cổ, khi ấn có cảm giác tức nặng, mỗi bên một huyệt) trong 1 phút.

Tiếp tục, dùng ngón tay giữa hoặc ngón trỏ day ấn huyệt nghinh hương (từ chân cánh mũi ngang ra, huyệt ở trên rãnh mũi mép) trong 1 phút sao cho đạt cảm giác tê tức lan lên hai cánh mũi và gò má là được; dùng ngón cái bàn tay phải day ấn điểm đau nhất giữa hai ngón cái và ngón trỏ của tay trái (vị trí huyệt hợp cốc) trong nửa phút rồi ngược lại. Cuối cùng, dùng hai ngón tay giữa nhét vào hai lỗ mũi, nhẹ nhàng xoay tròn phải trái 200 vòng rồi vuốt dọc từ huyệt ấn đường (ở điểm giữa của đoạn nối hai đầu lông mày) xuống huyệt nghinh hương.

3. Về ăn uống

Cần chú ý ăn uống điều độ, cân bằng, đủ chất và đảm bảo vệ sinh, không ăn nhiều đồ sống lạnh, không lạm dụng kem và nước đá, không để lâm vào tình trạng quá đói hoặc rối loạn tiêu hoá. Tùy theo điều kiện thời tiết và thể chất mà trọng dụng các loại rau quả, thực phẩm có tác dụng phòng ngừa cảm mạo như tía tô, kinh giới, hương nhu, gừng tươi, hành, tỏi, bạc hà, rau thơm, rau húng...

Có thể sử dụng một số món ăn - bài thuốc (dược thiện) sau đây:

- Mã thầy (rửa sạch, bỏ vỏ và thái mỏng) 40g, lê (rửa sạch,bỏ hạt và thái mỏng) 30g, gừng tươi 30g. Tất cả sắc hoặc hãm uống thay trà trong ngày.

- Tỏi không hạn chế số lượng, thường xuyên ăn hàng ngày hoặc ít nhất mỗi ngày ăn 2 tép tỏi.

- Tỏi 100g, gừng tươi 100g, giấm 500 ml. Gừng tươi rửa sạch thái mỏng, tỏi tách nhánh bỏ vỏ, cho cả hai thứ vào ngâm với giấm trong 30 ngày. Mỗi ngày, sau khi ăn uống 10 ml giấm thuốc hoặc ăn gừng và tỏi cùng với các món ăn với lượng vừa phải.

- Lá trà tươi 10g, gừng tươi bỏ vỏ 10 lát, hai thứ đem sắc hoặc hãm uống thay trà trong ngày.

- Tỏi to 1 củ, tách nhánh, bóc vỏ, thái mỏng rồi cho vào bình kín cùng với 300 ml nước lọc, sau 7 giờ cho thêm 30g đường phèn tán vụn, mỗi ngày 2 lần sáng và tối dùng nước thuốc này để súc miệng.

- Hoắc hương tươi 10g, lá tía tô tươi 10g, lá bạc hà tươi 10g, ba thứ rửa sạch đem sắc hoặc hãm uống thay trà.

- Cam thảo 3g, phòng phong 6g, hai thứ nghiền nhỏ, hãm với nước sôi uống thay trà trong ngày.

- Bạc hà tươi 60g, phục lan tươi 30g, hoắc hương tươi 30g, ba thứ rửa sạch, sắc hoặc hãm uống thay trà trong ngày.

- Quán chúng, hoàng cầm mỗi thứ 500g, kim ngân hoa 240g, cam thảo 120, tất cả phơi khô, tán vụn rồi chia thành nhiều túi, mỗi túi 20g, mỗi lần dùng 1 túi hãm uống thay trà. Loại trà này có thể dùng để phòng bệnh cho mọi người trong thời gian có dịch cảm cúm.

- Quán chúng và thương truật lượng bằng nhau, tán vụn, mỗi lần dùng 30g hãm uống thay trà.

- Hoắc hương, tử tô, kinh giới, bạc hà mỗi thứ 8g và lá trà 5g, tất cả đem sắc hoặc hãm với nước sôi uống thay trà.

(Theo SK&ĐS)

CẢNH BÁO NHỮNG NGUY HIỂM TIỀM ẨN CHO SỨC KHỎE TỪ THỰC PHẨM ĐÓNG HỘP

Đồ hộp là thực phẩm luôn được ưu tiên sử dụng trong những chuyến đi xa, những lúc bận rộn trong nhịp sống hiện đại do ưu điểm tiện lợi và nhanh chóng. Tuy nhiên, đã có hàng chục bệnh nhân phải nhập viện cấp cứu do dùng thực phẩm đóng hộp kém chất lượng. Vậy làm thế nào để lựa chọn đồ hộp an toàn?

Đồ hộp có thể chứa những thành phần có hại cho sức khỏe

Khảo sát của phóng viên, tại các siêu thị lớn nhỏ, hay các cửa hàng thực phẩm đều bày bán các loại thực phẩm đóng hộp rất đa dạng và phong phú, từ các loại thịt heo, thịt bò, cá tôm, đến các loại trái cây, rau củ. Những loại thực phẩm đóng hộp này thường được cho là ít dinh dưỡng hơn các thực phẩm tươi sống nhưng nó lại có một điểm mạnh là sự tiện lợi. Một tiêu chí đồ hộp được người dân tin dùng nữa đó là chính là đảm bảo hơn hàng thực phẩm trôi nổi ngoài thị trường vì ít nhất cũng được chứng nhận bởi cơ quan chức năng. Thế nhưng sau vụ việc Pate Minh Chay gần đây, có chứa chất gây ngộ độc khiến nhiều bị tổn thương kéo dài, nhiều người dân không khỏi e ngại về chất lượng đồ hộp.

Theo chuyên gia nếu thực phẩm đóng hộp không được xử lý tốt sẽ tồn tại vi khuẩn yếm khi

clostridium botulinum gây ngộ độc nghiêm trọng khi ăn phải. Bên cạnh đó, thực phẩm đóng hộp cũng có chứa thêm muối và đường sẽ làm tăng nguy cơ mắc nhiều loại bệnh tật như béo phì, bệnh tim mạch hay tiểu đường tuýp 2. Do vậy nhiều người vẫn băn khoăn về chất lượng cũng như độ an toàn của thực phẩm đóng hộp hiện nay.

Thạc sĩ Ngô Xuân Dũng, Giảng viên Khoa Công nghệ Thực phẩm, Trường Đại học Nông nghiệp Hà Nội cho biết, các sản phẩm thực phẩm đóng hộp là cách giúp bảo quản thực phẩm được lâu và an toàn cho người sử dụng. Tuy nhiên luôn có những rủi ro về chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm. Các nhà sản xuất phải cố gắng làm cách nào tốt nhất để hạn chế các mỗi nguy, rủi ro ảnh hưởng đến sức khỏe của người tiêu dùng.

Một sản phẩm đồ hộp muốn được lưu thông trên thị trường cần đảm bảo được các yếu tố về an toàn thực phẩm. Để được chứng nhận cơ sở đủ điều kiện lưu thông bán trên thị trường thì cơ sở này phải đảm bảo những vấn đề như nguồn nước, xử lý chất thải, đảm bảo quy trình sản xuất tránh việc lây nhiễm chéo, vấn đề về thực hành vệ sinh của người chế biến, tham gia trực tiếp trong quá trình chế biến thực phẩm. Và cuối cùng khi đã tạo ra sản phẩm hoàn thiện thì phải trải qua quá trình lưu kho theo dõi để đảm bảo chất lượng sản phẩm đó trước khi tung ra thị trường để không làm ảnh hưởng đến sức khỏe của người tiêu dùng. Thông thường đối với sản phẩm đồ hộp, thời gian lưu kho thường là 10-14 ngày.

Làm sao để sử dụng đồ hộp an toàn

Theo khuyến cáo của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), nhu cầu muối của một người trên một ngày khoảng 5g, tuy nhiên, một số sản phẩm thực phẩm hiện nay có xu hướng bổ sung hàm lượng muối cao hơn một chút dẫn tới việc lượng muối chúng ta đưa vào thông qua sử dụng các sản phẩm đồ hộp vượt quá khuyến cáo. Vì vậy, đối với những người có bệnh lý nền như bệnh tiểu đường, huyết áp cao, hay bệnh tim mạch càng cần đọc kỹ thông tin về hàm lượng muối trên một đơn vị sản phẩm để ước lượng lượng muối nạp vào, từ đó có sự điều chỉnh phù hợp.

Ngoài muối, trong thực phẩm đóng hộp còn chứa một lượng

nhỏ chất BPA, là một chất hóa học thường được sử dụng trong các loại bao bì thực phẩm. BPA là thành phần được sử dụng trong sản xuất đồ hộp nhựa, chất dẻo. BPA khi ở nhiệt độ cao hoàn toàn có thể tạo ra những chất gây ảnh hưởng đến sức khỏe người tiêu dùng. Và nếu sử dụng đồ hộp trong thành phần có chứa BPA và thường xuyên đựng thức ăn nóng, thì nguy cơ thôi nhiễm BPA vào thực phẩm sẽ cao, gây ảnh hưởng đến sức khỏe của người sử dụng.

Như vậy thực phẩm đồ hộp tuy sử dụng nhanh tiện nhưng chưa chắc có lợi nếu chúng ta sử dụng thường xuyên. Theo lời khuyên của chuyên gia: Đồ hộp và đồ ăn chế biến sẵn có thể gây ra mất cân bằng về dinh dưỡng. Ví dụ như nó có quá nhiều protein, chất béo, chúng ta sẽ có xu hướng thiếu chất xơ, vitamin do việc dùng ít các loại rau quả tươi. Vì vậy các bạn cần cân nhắc để phù hợp với nhịp sinh học và thời gian của gia đình.

Nếu xét về các chất dinh dưỡng, các loại thực phẩm đóng hộp vẫn đảm bảo dinh dưỡng, nhưng dĩ nhiên hàm lượng không cao như khi chúng ta sử dụng sản phẩm tươi sống, chế biến và ăn ngay. Chính vì vậy, các chuyên gia khuyến cáo người tiêu dùng không nên quá lạm dụng sản phẩm đóng hộp. Và để đảm bảo an toàn cho sức khỏe, người tiêu dùng nên mua các sản phẩm có hạn sử dụng dài ngày và sử dụng chúng trước khi hết hạn sử dụng. Ngoài ra khi mua đồ hộp về, các bạn nên ăn hết ngay sau khi mở nắp. Những hộp đã mở nhưng chưa sử dụng hết cũng không nên dùng lại vì khi đó vi khuẩn dễ tấn công gây hư hỏng làm biến chất thực phẩm không tốt cho sức khỏe.

(Theo vietq.vn)

KINH TẾ & THÔNG TIN THỊ TRƯỜNG

HỖ TRỢ, THÚC ĐẨY CHUYỂN ĐỔI SỐ TRONG DOANH NGHIỆP THỜI HẬU COVID-19

Trong giai đoạn phục hồi sau đại dịch Covid-19, chuyển đổi số sẽ giúp các doanh nghiệp Việt Nam tìm kiếm một mô hình hoạt động kinh doanh linh hoạt hơn, vừa tiết giảm chi phí, vừa tối ưu nguồn lực để vượt qua khó khăn. Mới đây, Thủ tướng Chính phủ vừa giao Bộ Thông tin và Truyền thông có giải pháp hỗ trợ, thúc đẩy nhanh chuyển đổi số, nhất là

chuyển đổi số trong doanh nghiệp.

Chuyển đổi số tại các doanh nghiệp nhỏ và vừa có thể đóng góp vào GDP 30 tỷ USD

Theo đánh giá của các chuyên gia kinh tế, trong giai đoạn phục hồi sau đại dịch Covid-19, chuyển đổi số sẽ giúp các doanh nghiệp Việt Nam, đặc biệt là doanh nghiệp vừa và nhỏ tìm kiếm một mô hình hoạt động kinh doanh linh hoạt hơn, vừa tiết giảm chi phí, vừa tối ưu nguồn lực để vượt qua khó khăn.

Từ trước đại dịch Covid-19, International Data Coperation đã dự báo, đến năm 2022, giá trị chuyển đổi số trên thế giới ước đạt 2.000 tỷ USD và tăng trưởng cao gấp 4 lần so với mức tăng trưởng trung bình của thị trường dịch vụ công nghệ thông tin. Sau đại dịch, mọi việc có thể còn tiến nhanh hơn nữa.

Do vậy, xét ở một góc độ tích cực, chính dịch Covid-19 lại đang thúc đẩy sự tái phát triển cơ sở hạ tầng, công nghệ và quy trình làm việc theo hướng mọi thứ chuyển sang mô hình online và công nghệ hóa, ép các doanh nghiệp phải chuyển đổi số mạnh mẽ hơn giai đoạn trước.

Thông tin trên báo Công Thương điện tử ra ngày 10/9/2020 cũng có bài viết "Chuyển đổi số của các doanh nghiệp nhỏ và vừa có thể đóng góp 30 tỷ USD vào GDP Việt Nam". Theo bài viết, Việt Nam có 72% doanh nghiệp nhỏ và vừa tìm cách chuyển đổi số để đưa sản phẩm và dịch vụ mới ra thị trường, tăng so với mức 32% của năm 2019, tập trung vào nâng cấp phần cứng công nghệ thông tin, công nghệ đám mây và an ninh mạng. Chuyển đổi số tại các doanh nghiệp nhỏ và vừa có thể đóng góp vào GDP từ 24 tỷ đến 30 tỷ USD năm 2024 và góp phần phục hồi kinh tế hậu Covid-19.

Hỗ trợ, thúc đẩy nhanh chuyển đổi số thời hậu Covid-19

PGS. TS. Đinh Trọng Thịnh, giảng viên cao cấp Học viện Tài chính cho rằng, để có thể chuyển đổi số thành công, doanh nghiệp phải có cả phần cứng, phần mềm, có những giao dịch với nền tảng công nghệ số. Tuy nhiên, bước ban đầu đòi hỏi có chi phí nhất định dù không phải quá đắt.

Một số chuyên gia lại cho rằng, chuyển đổi số không thể làm một cách "phong trào", mà phải xem xét công nghệ đó có phù hợp với doanh nghiệp không, phải xuất phát từ nhu cầu thực tế của

doanh nghiệp. Bởi mục đích cuối cùng của việc này là đem đến hiệu quả, tiện lợi cho cả doanh nghiệp và người dùng. Chuyển đổi số trong doanh nghiệp là một cuộc chơi không hề dễ dàng, đòi hỏi cả doanh nghiệp phải thay đổi liên tục thích nghi với cái mới để không bị tụt lại phía sau. Hoạt động quản trị doanh nghiệp vì thế cũng phải cập nhật thường xuyên thì mới tạo ra được lợi thế cạnh tranh trong bối cảnh nền kinh tế đầy bất ổn như hiện nay.

Theo Nguyên Viện trưởng Viện Công nghệ thông tin (Đại học Quốc gia Hà Nội), chuyển đổi số là cơ hội của Việt Nam. Chuyển đổi số là phương thức sản xuất mới, dựa trên nền tảng khoa học kĩ thuật, giúp cho đất nước thoát khỏi bẫy thu nhập trung bình. Do vậy, Nhà nước nên xem xét có cơ chế, chính sách hỗ trợ, tạo điều kiện cho các công ty, doanh nghiệp trong nước để phát triển hạ tầng số, tạo nền tảng cho việc phát triển kinh tế nền tảng số, song cũng phải lưu ý có sự cạnh tranh lành mạnh, tuân thủ pháp luật để việc chuyển đổi số hiệu quả, bền vững.

(tapchitaichinh.vn)

NÂNG CAO NĂNG LỰC ĐỔI MỚI SÁNG TẠO CHO PHỤ NỮ TRONG HOẠT ĐỘNG KHOA HỌC CÔNG NGHỆ

Bộ Khoa học và Công nghệ (KH&CN) vừa tổ chức Hội nghị tổng kết hoạt động của Chi hội Nữ trí thức Bộ KH&CN, tổng kết hoạt động 2 năm (2019-2020) và Tọa đàm chuyên đề "Bí quyết chăm sóc sức khỏe theo phương pháp Nhật Bản" và "Am hiểu bản thân, làm chủ cuộc đời".

Thứ trưởng Trần Văn Tùng phát biểu khai mạc Hội nghị

Hội nghị là dịp tổng kết hoạt động của Chi hội trong 2 năm qua và báo cáo các kết quả của đề tài nghiên cứu cấp Bộ về nâng cao năng lực KH&CN của đội ngũ nữ trí thức Bộ KH&CN được phê duyệt thực hiện từ năm 2019.

Tại Hội nghị, các đại biểu đều khẳng định vai trò và đóng góp của đội ngũ nữ trí thức Bộ KH&CN ngày càng được phát huy, khẳng định bằng các vị trí lãnh đạo của một số đơn vị chức năng trực thuộc Bộ. Hội nghị cũng thông báo một số hoạt động

sắp tới của Chi hội và xin ý kiến góp ý vào Văn kiện Đại hội Đảng về vấn đề nâng cao năng lực đổi mới sáng tạo cho phụ nữ trong các hoạt động KH&CN.

Buổi tọa đàm "Bí quyết chăm sóc sức khỏe theo phương pháp Nhật Bản" và "Am hiểu bản thân, làm chủ cuộc đời" diễn ra tại Hội nghị có ý nghĩa hết sức thiết thực. Các chuyên gia đã chia sẻ bí quyết chăm sóc sức khỏe theo phương pháp Nhật Bản, cũng như những quan điểm và định hướng về vai trò và vị thế của phụ nữ trong xã hội ngày nay. Hy vọng rằng, Chi hội Nữ trí thức Bộ KH&CN sẽ ngày càng phát triển mạnh mẽ, có nhiều đóng góp hơn nữa vào sự phát triển KH&CN nói riêng và của xã hội nói chung.

(vjst.vn)

THAY ĐỔI NHẬN THỨC NGƯỜI ĐỨNG ĐẦU DOANH NGHIỆP ĐỂ CHUYỂN ĐỔI SỐ THÀNH CÔNG

Rào cản lớn nhất để doanh nghiệp chuyển đổi số nằm ở nhận thức, ý chí quyết tâm hành động của các lãnh đạo. Kinh tế thế giới đang chuyển dịch mạnh mẽ sang nền tảng công nghệ số. Nền kinh tế số đang hình thành bộ khung ở nhiều quốc gia, vì vậy mà sự lãnh đạo và quản lý cần phải có sự thay đổi toàn diện để nền kinh tế số đi đúng quỹ đạo.

Theo một khảo sát mới đây của Cisco Việt Nam, tại thị trường Việt Nam vẫn còn hơn 70% doanh nghiệp vừa và nhỏ phản ứng thụ động với những thay đổi của thị trường. Trong đó, doanh nghiệp vừa và nhỏ là động lực chính cho tăng trưởng kinh tế của Việt Nam, nhưng cũng bị ảnh hưởng nặng nề nhất bởi dịch Covid-19.

Lý giải sự thụ động với thay đổi của thị trường, nhiều doanh nghiệp nhỏ cho biết, dịch Covid-19 khiến bản thân doanh nghiệp còn phải "vật lộn" để tồn tại, chưa thể đầu tư cho việc số hóa hoạt động của mình dù rất quan tâm đến việc chuyển đổi số. Tuy nhiên, nhiều chuyên gia cho rằng, đó chỉ là nguyên nhân khách quan, trong khi nguyên nhân quan trọng hơn là ý chí chủ quan của lãnh đạo doanh nghiệp.

Bà Đinh Thị Thúy, Tổng Giám đốc MISA, chuyên triển khai ứng dụng công nghệ số tại doanh nghiệp cho hay, trong quá trình triển khai ứng dụng các giải pháp công nghệ cho gần 250.000 doanh nghiệp, rào cản lớn nhất để doanh nghiệp chuyển đổi số nằm ở nhận

thức, ý chí quyết tâm hành động của các lãnh đạo.

"Nếu lãnh đạo quyết tâm vào cuộc, khi gặp khó khăn trong quá trình triển khai ứng dụng số thì sẽ chủ động tháo gỡ khó khăn. Doanh nghiệp nhỏ và vừa tuy nguồn lực hạn chế nhưng lợi thế là quy mô nhỏ nên khi quyết tâm số hóa vẫn ít yếu tố chi phối, ảnh hưởng hơn doanh nghiệp lớn", bà Thúy chia sẻ.

Đồng quan điểm, TS Lương Minh Huân - Viện trưởng Viện phát triển doanh nghiệp, Phòng Thương mại và Công nghiệp Việt Nam (VCCI) cho biết, chuyển đổi số thực chất là một cách nói khác của chiến lược kinh doanh, bởi vậy, lãnh đạo là những người phù hợp nhất để nói về chuyển đổi số.

"Các nhà lãnh đạo phải là nhà lãnh đạo số, phải biết sử dụng các công nghệ mới nhất của cuộc Cách mạng Công nghiệp 4.0 để hỗ trợ cho hoạt động trí óc của mình", ông Huân nói.

Chương trình Chuyển đổi số quốc gia đến năm 2025, định hướng đến năm 2030 xác định 3 trụ cột chính là: Chính phủ số; kinh tế số và xã hội số. Tuy nhiên, quá trình xây dựng 3 trụ cột này có sự tương tác, hỗ trợ nhau. Sự thành công của chuyển đổi số phụ thuộc nhiều nhất là nhận thức từ người dân, chủ doanh nghiệp. Do đó, nhận thức phải đi trước một bước.

(VietQ.vn)

VĂN HÓA-GIÁO DỤC

RA MẮT CUỐN SÁCH CẨM NANG CHUYỂN ĐỔI SỐ CHO NGƯỜI DÂN VÀ DOANH NGHIỆP

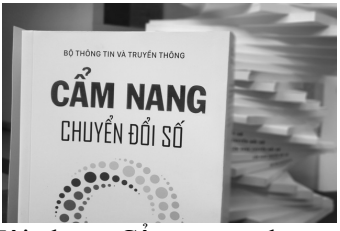
Cục Tin học hóa (Bộ Thông tin và Truyền thông) vừa ra mắt cuốn Cẩm nang chuyển đổi số với 20 câu hỏi lớn và 200 câu hỏi nhỏ xoay quanh các vấn đề của chuyển đổi số Việt Nam.

Chuyển đổi số là xu thế tất yếu trên toàn cầu trong thời đại ngày nay, mở ra cơ hội cho Việt Nam để bứt phá vươn lên, thay đổi thứ hạng quốc gia. Trong đó, Bộ Thông tin và Truyền thông đóng vai trò dẫn dắt chuyển đổi số quốc gia bao gồm ba trụ cột là chính phủ số, kinh tế số và xã hội số.

Chính vì vậy, Cẩm nang được Bộ Thông tin và Truyền thông xây dựng và hoàn thiện với mong muốn đưa đến người đọc những điều quan trọng và thiết yếu về chuyển đổi số. Cẩm nang bao gồm hơn 20 câu hỏi lớn và 100

câu hỏi nhỏ, ghi tóm lược những điều quan trọng và thiết yếu của chuyển đổi số, được trình bày một cách ngắn gọn, súc tích, trong sáng để đảm bảo mọi người dễ đọc, dễ hiểu và cảm thấy thú vị.

Câu trả lời được trình bày gồm trước tiên là nội dung giải thích ngắn gọn nhất, sau đó là một số câu hỏi và câu trả lời mang tính giải thích sâu hơn, dành cho những ai muốn quan tâm sâu hơn và cuối cùng là một số ví dụ minh họa, dành cho những ai muốn liên hệ thực tế.



Nội dung Cẩm nang được cấu trúc thành 4 phần chính, phù hợp với nhiều đối tượng khác nhau gồm: Cẩm nang cơ bản; Cẩm nang cho người dân; Cẩm nang cho doanh nghiệp; Cẩm nang cho cơ quan nhà nước.

Phần minh họa của Cẩm nang có giới thiệu những nền tảng số Make in Vietnam để giúp người đọc có hình dung trực quan về tính năng và vai trò của nền tảng trong thực hiện chuyển đổi số. Độc giả cũng có thể xem nó như một cuốn sách phổ biến kiến thức thông thường để đọc hay để tra cứu những thông tin cần thiết.

Qua việc phát hành cuốn cẩm nang, Bộ Thông tin và Truyền thông mong muốn cuốn Cẩm nang này có thể trở thành cuốn sách truyền cảm hứng, để mỗi khi đọc, người dân, doanh nghiệp, tổ chức thấy chuyển đổi số không phải là việc xa vời mà rất gần gũi, đơn giản... để có thêm động lực để khởi đầu và tiếp tục quá trình chuyển đổi số cho bản thân và đơn vị.

(VietQ.vn)

PHÒNG CHỐNG BẠO LỰC TRẺ MẦM NON

Theo thứ trưởng Bộ giáo dục và đào tạo Ngô Thị Minh, nhiệm vụ trong năm học mới của giáo dục mầm non là tiếp tục nâng cao chất lượng hoạt động chăm sóc, giáo dục trẻ, bao gồm, đảm bảo an toàn về thể chất và tinh thần cho trẻ; chú trọng công tác nuôi dưỡng và chăm sóc sức khỏe của trẻ; đổi mới hoạt động nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục, nâng cao chất lượng thực hiện chương trình giáo dục mầm non.

Tiếp tục củng cố, nâng cao chất lượng phổ cập giáo dục mầm non cho trẻ em; đẩy mạnh công tác xã

hội hóa và hội nhập quốc tế; tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và công tác truyền thông về giáo dục mầm non. Thực hiện đánh giá tác động sau 5 năm thực hiện tăng cường tiếng Việt cho trẻ mầm non, thực hiện phòng chống bạo lực trẻ mầm non để có giải pháp mạnh mẽ để khắc phục.

Thứ trưởng Bộ giáo dục và đào tạo Ngô Thị Minh cho rằng, trong chương trình giáo dục phải chú ý tôn trọng sự khác biệt của trẻ, để phát triển kỹ năng, gối tiếp cho trẻ vào lớp 1, đáp ứng chương trình giáo dục phổ thông mới. "Nếu chúng ta có nền tảng vững chắc trong phổ cập cho trẻ mầm non 5 tuổi sẽ góp phần nâng cao chất lượng giáo dục phổ thông trong tương lai", thứ trưởng khẳng định.

Chia sẻ vất vả của giáo viên mầm non, thứ trưởng nhấn mạnh, phát triển đội ngũ cán bộ quản lý và giáo viên mầm non là nhiệm vụ trọng tâm. Bổ sung đội ngũ giáo viên, có lộ trình nâng chuẩn đào tạo giáo viên mầm non, điều chỉnh các quy định hành chính như quy định về hồ sơ, sổ sách để giảm áp lực cho giáo viên. Đặc biệt, cần thực hiện đầy đủ, kịp thời các chính sách đối với giáo viên mầm non theo quy định hiện hành.

Ngoài ra, cần chú ý công tác rà soát, sắp xếp và phát triển hệ thống mạng lưới giáo dục mầm non, trong đó có giải pháp khắc phục việc trắng cơ sở mầm non ở một số xã. Việc dồn ghép trường mầm non cần tránh thực hiện cơ học, đảm bảo quyền lợi đến trường cho trẻ; đảm bảo mỗi xã, phường có ít nhất một trường mầm non công lập.

(Theo KHPTO)

CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

RA MẮT KHÔNG GIAN SÁNG TẠO VÀ CHUYỂN ĐỔI SỐ TẠI TP.HCM

Vừa qua, tại TP HCM đã ra mắt Không gian sáng tạo và trải nghiệm chuyển đổi số. Đây là không gian để người dân thành phố tham quan, trải nghiệm các sản phẩm/công nghệ số/chính quyền điện tử/đô thị thông minh.

Không gian sáng tạo và trải nghiệm chuyển đổi số là sản phẩm được TP HCM và Tập đoàn Công nghiệp Viễn thông Quân đội Viettel hợp tác triển khai và ra mắt nhằm thực hiện Chương trình Chuyển đổi số của TP tại Quyết định 2393/QĐ-UBND. Đây cũng là một trong những công trình

chào mừng Đại hội Đại biểu Đảng bộ TP HCM Khóa XI. Không gian sáng tạo và trải nghiệm chuyển đổi số TP HCM nhằm góp phần thực hiện thành công Chương trình chuyển đổi số của TP HCM, hướng đến việc phát triển chính quyền số, kinh tế số, chuyển đổi số trong các ngành.

Ảnh minh họa

Đây là không gian để người dân thành phố tham quan, trải nghiệm các sản phẩm/công nghệ số/chính quyền điện tử/đô thị thông minh. Qua đó, người dân sẽ nhìn được bức tranh tổng thể về quá trình chuyển đổi số, cảm nhận những dịch vụ công, quyền lợi mà mình sẽ được thụ hưởng trong tương lai.

Không gian này cũng có các khu vực dành cho doanh nghiệp công nghệ trưng bày, trình diễn các sản phẩm, công nghệ số phục vụ Chương trình chuyển đổi số của thành phố. Đây là dịp để các doanh nghiệp công nghệ tiếp xúc với khách hàng tiềm năng, có cơ hội trao đổi, giao lưu, kết nối và hợp tác với nhau nhằm phát triển các sản phẩm và công nghệ số phục vụ xây dựng TP.HCM trở thành đô thị thông minh và phát triển kinh tế - xã hội của thành phố.

(vietQ.vn)

MỘT SỐ GIẢI PHÁP CHỐNG TRỘM MÁY TÍNH HIỆU QUẢ

Bên cạnh laptop, những chiếc máy tính tại nhà hay trên văn phòng luôn là miếng mồi béo bở cho đạo chích khi thật dễ dàng để đánh cắp và tiêu thụ. Các phương pháp theo dõi laptop không làm việc với máy tính để bàn vì thiếu wifi gửi tín hiệu. Và dĩ nhiên, sẽ không có nhiều hy vọng tìm kiếm chiếc máy tính để bàn khi nó đã biến mất, nhưng sẽ có rất nhiều cách hiệu quả để đảm bảo nó không bao giờ bị mất tích!

1. Sử dụng khoá vật lý

Một ổ khóa vật lý là cách dễ nhất để bảo vệ một máy tính để bàn (PC). Không giống như laptop rất khó để khóa nếu không có chân khóa phù hợp, PC có thể dễ dàng làm điều này bằng nhiều cách.

Một hệ thống khóa thô sơ thường bao gồm một cáp kim loại chạy vòng quanh PC và một điểm

neo. Các điểm neo sẽ là những điểm khó hoặc không thể di chuyển như bàn, sàn nhà, một bức tường… Nhiều sản phẩm, chẳng hạn như bộ khóa Kensington sẽ cung cấp thêm một neo kết dính nếu bạn không tìm thấy một điểm neo phù hợp. Dù không mạnh được như neo tích hợp trong PC nhưng bề mặt và các chất kết dính cũng đủ mạnh để ngăn chặn hầu hết những tên trộm.

Cáp vẫn có thể bị cắt, do đó bạn có thể sử dụng một tấm Lockdown (khóa cứng) thay thế. Các tấm này sẽ được gắn vào một bề mặt rắn (như bàn học) và sau đó gắn vào PC bằng bu lông. Ngoài ra, nó cũng có thêm một ổ khóa để ngăn chặn việc tháo tấm này ra khi không có chìa khóa thích hợp. Tuy nhiên, có thể bạn sẽ cần phải khoan lỗ trên vỏ của máy tính và bề mặt lắp đặt, và tùy chọn này đắt hơn nhiều so với một ổ khóa cáp đơn giản.

Biện pháp cuối cùng là dùng hệ thống thùng khóa PC lại. Những hộp này có nhiều kích cỡ khác nhau, như Escort Desktop Series chỉ đủ để khóa một chiếc PC nhỏ đến hệ thống tủ đầy đầy đủ Mobile Security LCD Computer Cabinet Black có thể chứa một máy tính hoàn chỉnh với màn hình, bàn phím, chuột và cả máy in. Thùng khóa có thể sử dụng kết hợp với khóa cáp hoặc tấm khóa cứng để ngăn chặn kẻ trộm. Giải pháp này cực kỳ hiệu quả, nhưng chi phí cao.

2. Hệ thống âm thanh báo động

Tấm khóa cứng và thùng thép an ninh bảo mật cao nhưng chúng quá tốn kém và mất thời gian để cài đặt. Các thiết bị báo động có chi phí hợp lý hơn và cũng ngăn chặn kẻ trộm hiệu quả. Có 2 giải pháp báo động cơ bản: báo động khép kín và hệ thống báo động.

Báo động khép kín gồm một mảnh phần cứng kèm một báo động bên trong gắn trực tiếp với máy tính (hoặc thiết bị khác) thông qua chất kết dính. Bộ phận báo động sau đó kết nối với một sợi dây hoặc cáp. Nếu sợi cáp bị lấy ra trong khi báo động đã được kích hoạt, nó sẽ phát ra âm thanh cảnh báo bất cứ ai trong vùng lân cận. Hệ thống báo động cũng tương tự, trong đó có một cảm biến gắn với PC cũng như một dây cáp gắn với hộp báo động trung tâm. Nếu kết nối cáp giữa hộp và cảm biến bị cắt đứt, hoặc cảm biến bị tháo ra, thì chuông báo động sẽ kêu và tủ trung tâm sẽ gửi một cảnh báo từ xa dưới

dạng gọi điện thoại, tin nhắn văn bản hoặc email… Hệ thống này có giá hàng trăm hoặc hàng ngàn đôla.

Lựa chọn thứ ba là báo động tự làm giúp giám sát văn phòng hay máy tính của bạn. Đây không phải là hệ thống an toàn nhất hay đơn giản nhất để thiết lập, nhưng nó là một dự án thú vị và có thể tiết kiệm tiền nếu bạn có kinh nghiệm với Arduino.

Có lẽ, phù hợp nhất với người dùng gia đình là giải pháp báo động khép kín, ít tốn kém và dễ dàng cài đặt. Trong khi đó, hệ thống báo động được cho là phù hợp cho các tổ chức lớn, nhóm người dùng.

3. Camera an ninh, webcam

Các doanh nghiệp, chính phủ và các tổ chức lớn có thể bảo vệ máy tính của họ thông qua các camera an ninh giúp phát hiện kẻ trộm. Người dùng gia đình thường không đủ khả năng cho một mạng lưới camera này. May mắn thay, bạn có thể dùng những chiếc webcam khiêm tốn đóng vai trò như một sự thay thế đáng giá.

Bạn có thể dùng webcam và sử dụng một tiện ích giám sát hỗ trợ với cảm biến chuyển động và các tính năng cảnh báo từ xa, chẳng hạn như iSpy. Bạn di chuyển webcam tới địa điểm thích hợp, bật cảm biến chuyển động, bật cảnh báo từ xa. Webcam sẽ tự động gửi cho bạn một cảnh báo nếu phát hiện chuyển động và iSpy có thể gửi hình ảnh ngay lập tức. Thậm chí bạn có thể thu lại video và lưu trữ ở một nơi khác để chúng luôn có sẵn nếu máy tính có bị đánh cắp đi chăng nữa, giúp phát hiện kẻ trộm.

(Theo KHPTO)

THÔNG TIN CHUYÊN GIA VÀ SẢN PHẨM CÔNG NGHỆ

XUẤT HIỆN NHIỀU "HAI LÚA" CHẾ RA MÁY LÀM NƯỚC NGỌT MÙA HẠN MẶN

Xuất phát từ nhu cầu bức thiết cần nước ngọt để tưới cây trong mùa hạn mặn khốc liệt, tại tỉnh Tiền Giang đã xuất hiện nhiều nông dân chế tạo máy lọc nước mặn thành nước ngọt.

Nổi tiếng nhất trong số "hai lúa" này là anh Huỳnh Công Thành, xã Tam Bình, huyện Cai Lậy.

"Thấy cha mẹ vất vả xoay xở để có nước ngọt tưới vườn sầu riêng đang khô khốc do bị ảnh hưởng của hạn mặn, tôi nghĩ ngay đến

việc phải chế tạo máy lọc nước mặn thành nước ngọt", anh Thành chia sẻ.

Lợi thế lớn nhất của anh Thành trong việc chế tạo máy lọc mặn là anh đã tốt nghiệp chuyên ngành xử lý nước thải của Trường Đại học Tài nguyên – Môi trường.

Sau nhiều ngày mày mò nghiên cứu từ sách vở, mạng internet về quy trình chế tạo máy lọc mặn, cuối cùng anh Thành cũng chế tạo thành công chiếc máy với công suất 500 lít/giờ, đủ tưới cho vườn sầu riêng của gia đình.

Về cấu tạo máy lọc nước mặn thành nước ngọt, anh Thành cho biết, hệ thống lọc gồm 2 bồn chứa nước, màng thẩm thấu và một số linh kiện khác… Tùy vào độ mặn của nước đầu vào mà mỗi giờ máy cho số lượng nước ngọt. "Cơ chế của máy là hút nước từ sông, giếng và tùy thuộc độ mặn của nước mà máy xử lý", anh Thành bộc bạch.

Theo đó, máy lấy nước rồi bơm qua bồn lọc thô, màng lọc tinh, bơm nén qua màng RO. Độ mặn khoảng 5 phần ngàn, nước ngọt lọc ra 500 lít/giờ. Nếu độ mặn cao hơn, mỗi giờ cho ra 300 - 400 lít nước ngọt.

Từ ngày chế tạo thành công máy lọc nước đến nay, anh Thành đã lắp hơn 60 chiếc cho bà con vùng hạn mặn.

Hiện, một chiếc máy lọc nước mặn sau khi chế tạo, lắp đặt, tùy theo công suất chi phí từ 40 - 70 triệu đồng.

Máy lọc nước mặn thành ngọt của anh Thành

Cũng như anh Thành, tại Cai Lậy, nông dân vùng hạn mặn còn biết đến anh Đoàn Khánh – một nhà chế tạo máy lọc nước mặn thành ngọt "nghiệp dư".

Xuất phát từ 5 công sầu riêng của gia đình đang "ngất xỉu" mà không có nước ngọt tưới, anh Khánh quay quắt tìm cách chế tạo máy lọc nước mặn thành nước ngọt theo như một số người bày vẽ. Cuối cùng, anh cũng chế tạo được chiếc máy lọc có thể sản xuất 800 lít nước ngọt/giờ, chạy liên tục 24/24 với giá 30 triệu đồng.

Anh Khánh bộc bạch, nói anh là nhà sáng chế máy lọc là hơi quá, bởi thực tế chế tạo máy lọc nước mặn thành ngọt… "rất dễ".

"Cứ vô mạng internet rồi tìm những trang chỉ cách lắp đặt máy

lọc nước mặn thành ngọt là làm được", anh Khánh chỉ vẽ.

Theo anh Đoàn Khánh, vấn đề quan trọng là mua linh kiện lắp đặt máy theo công nghệ của nước nào. "Nếu mua linh kiện của Mỹ giá sẽ đắt gấp đôi linh kiện Trung Quốc. Quan trọng nhất là màng lọc RO. Nếu mua hàng rẻ tiền, màng này sẽ "tắt" (nghẽn) suốt", anh Khánh bộc bạch.

Để vừa túi tiền nông dân, đa số máy lọc nước mặn thành nước ngọt trên thị trường hiện nay đều dùng linh kiện rẻ tiền. Và điều này khiến máy dễ hỏng hóc, nhất là màng lọc RO. "Tại khu vực tôi sống, một số máy lọc nước mặn thành nước ngọt mua của công ty lúc đầu cho ra 600 lít/giờ. Xài được khoảng 1 tháng năng suất chỉ còn một nửa. Nông dân giờ không biết kêu ai", anh Khánh thông tin.

(Theo vietnamnet.vn)

NHỮNG SÁNG CHẾ "ĐƠN GIẢN KHÔNG NGỜ" CỦA NHÀ NÔNG

Ngoài máy gieo hạt, Phạm Văn Hát còn sáng chế rất nhiều máy hữu ích khác phục vụ sản xuất nông nghiệp như: Máy phun thuốc trừ sâu tự động, máy đặt bầu tự động, khay cắt rau mầm thông minh, máy rải phân...

Nhà sáng chế Phạm Văn Hát bên máy gieo hạt tự động làm nên tên tuổi anh

Anh Phạm Văn Hát (SN 1972) ở Tứ Kỳ, Hải Dương vốn không phải là nhà sáng chế "từ trong trứng", nhưng bù lại có sự nhanh nhạy và óc sáng tạo vô cùng đáng nể. Ngay chính bản thân anh Hát cũng chưa từng nghĩ có ngày anh trở nên nổi tiếng nhờ những chiếc máy mà theo lời anh nói là "đơn giản tới không ngờ".

Cơ duyên sáng chế đến từ Israel

Năm 2010, anh Hát sang Israel dưới dạng xuất khẩu lao động, mục đích là kiếm tiền trả khoản nợ 3,7 tỷ đồng do làm rau công nghệ cao thất bại. Thế nhưng cơ duyên đã khiến cuộc đời anh rẽ sang một hướng đi mới hoàn toàn khác.

Từ công việc rải phân vất vả, anh đã nghĩ ra phải chế tạo một chiếc máy rải phân để đỡ cực nhọc hơn. Thật may, khi trình bày ý tưởng đó với ông chủ người Israel, anh đã được tạo điều kiện để hoàn thiện chiếc máy rải phân

- cũng là công trình sáng chế đầu tiên của anh.

Từ chiếc máy đầu tiên, anh Hát còn làm thêm 2 phiên bản khác cải tiến, nâng cấp và hoàn thiện hơn. Cho đến cái thứ 3 thì thay thế được 25 nhân công lao động và được đăng ký bản quyền, được Chính phủ Israel mua đứt. Anh được ông chủ thưởng nóng cho 10.000USD và tăng lương từ 1.000USD/tháng lên 2.000 rồi 2.5000USD/tháng.

Những ngày đầu mới về nước, anh Hát cũng gặp không ít khó khăn, nhiều người nghe anh sáng chế này nọ, họ không tin, thậm chí không ít người còn bảo anh ăn cắp công nghệ của người ta rồi về làm.

Hai vợ chồng anh bỏ ngoài tai, cứ lẳng lặng làm. Sau hơn 1 năm các loại máy của tôi ra đời, được nhiều người tìm mua thì tiếng đồn mới dần lắng xuống.

Nổi tiếng nhất trong số gần 40 loại máy anh Hát đã chế tạo chính là máy gieo hạt, hiện có 2 phiên bản: Gieo trên khay và gieo dưới đất. Nói về cơ duyên sáng chế ra chiếc máy ăn khách này, anh Hát kể: "Thời điểm tôi vừa từ Israel về, một lần 2 anh em bàn chuyện, anh trai có hỏi tôi "bên Israel có cái máy gieo hạt không?". Tôi đáp: "Có nhưng họ chỉ gieo trên khay thôi, không có máy đặt dưới đất, muốn trồng dưới đất họ cũng rắc như mình rồi nhổ những cây thừa vứt đi".

Muốn giúp bà con nhiều hơn

Máy đặt hạt do anh Hát chế tạo có thể di chuyển trên đồng ruộng, đặt hạt giống trực tiếp xuống luống.

Máy chỉ nặng 20kg, cao khoảng 20cm, rộng hơn 1m2. Máy gồm bộ khung với 4 môtơ. Quan trọng nhất là bộ phận đóng hút hơi. Thiết bị hoạt động theo nguyên tắc cơ học: Khi hút hơi, van đóng lại, đầu kim hút hạt chuyển sang máng rơi hạt. Lúc này van tự động mở, kết hợp với độ rung làm hạt rơi xuống luống.

Nhờ máy hoạt động cơ học, không có các vi mạch nên rất ít hư hỏng, dễ điều khiển: "Chỉ cần cắm điện vào là máy tự chạy. Nó được thiết kế đi trên mọi địa hình, mỗi lần gieo 40 hạt/luống, khoảng cách 3-4cm và chỉ vài phút là xong.

Máy đặt hạt vào khay của các hãng khác thay thế khoảng 7 nhân công, được bán với giá 60 triệu đồng; còn máy đặt hạt của tôi thay thế được 40 nhân công nhưng chỉ có giá 35 triệu đồng" - anh nói và cho biết, máy chỉ tiêu

tốn 1kW điện trong 100 tiếng đồng hồ hoạt động.

(Theo vietnamnet.vn)

HỎI – ĐÁP

Hỏi: Xin cho hỏi sản phẩm Tricoderma đã quá hạn sử dụng khoảng 1 tháng, nếu mang ra vườn bón cho cây trồng thì có được không?

Trả lời: Các sản phẩm nấm Trichoderma bán trên thị trường đều để hạn sử dụng từ ngày sản xuất đến ngày hết hạn là 6 tháng nếu dạng nước, 2 năm nếu dạng bột. Do nấm là sinh vật sống nên phải bón ra vườn.

(Theo bannhanong.vn)

Hỏi: Xin cho biết chất ethyphon dùng để nhúng làm chín sầu riêng, quẹt cuốn mãng cầu có độc hại không, người dùng có ảnh hưởng gì không? Tìm hiểu thông tin trên internet thì chất ethyphon không để lại dư lượng trong trái cây?

Trả lời: Ethephon là hóa chất có tên hóa học là 2-chloroethylphosphonic acid (C2H 6ClO3P), được phát hiện vào năm 1965 và đăng ký sử dụng đầu tiên tại Mỹ vào năm 1973. Trước kia nó được sử dụng rất phổ biến ở vùng Tây Nguyên để kích thích cao su tạo mủ cao su.

Sau đó trường Đại học Cần Thơ nghiên cứu để chuyển màu vỏ cam sành từ màu xanh sang màu vàng. Trên thị trường ethephon được bán với tên thương mại là Ethrel 2.5LS, 10LS, 480L Bayer Vietnam Ltd (BVL); Sagolatex 2.5 PA Công ty CP BVTV Sài Gòn; Effort 2.5 PA Công ty CP Nông dược HA; Telephon 2.5 LS Công ty TNHH TM - DV Thanh Sơn Hóa Nông; Callel 2.5 PA Arysta LifeScience Vietnam, ...

Ethephon (C2H6ClO3P) phần lớn được sử dụng làm chất điều hòa sinh trưởng. Chúng được tổng hợp trong cây và chuyển hóa thành ethylene. Cho phép sử dụng trên lúa mỳ, cà phê, thuốc lá, bông vải, khóm và lúa để kích thích quá trình chín. Ethephon được sử dụng nhiều nhất trên cây bông vải để tăng đậu trái, tách vỏ quả và chống rụng. Nó còn xịt trên khóm để chuyển từ màu xanh sang màu vàng.

Trên thị trường hiện nay, để kích thích trái chín, các người bán trái cây sử dụng nhiều chất khác nhau tùy theo loại trái cây. Ethephon không độc so với những chất khác.

(Theo bannhanong.vn)